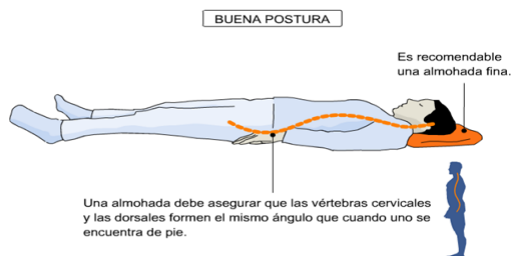


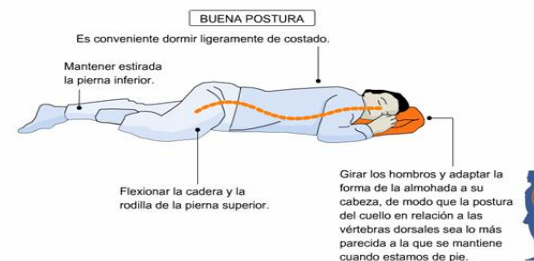
Durmiendo apoyado sobre un hombro



Durmiendo boca arriba



Durmiendo boca abajo



Guía para la selección de la almohada más cómoda y adecuada según tu forma de dormir y complexión

Almohadas Hoteleras Alsim® y Almohadas Especiales Alsim®

Recomendaciones:

Bebe menor a 1 año	Almohada Lisee de Down Alternativo con funda de 35 x 50 cms (Almohada Especial)
Bebe y niño entre 1 y 5 años	Almohada Lisee de Down Alternativo
Niños de 5 a 10 años	Almohada suave Megliere® imitación de pluma y down de ganso
Niños mayores a 10 años	Almohada de acuerdo a su complexión

ALMOHADAS HOTELERAS

PESO

MUJERES PARA DORMIR DE LADO

menor a 50 kgs.	Almohada suave Megliere® imitación de pluma y down de ganso
	Almohada Natural Megliere® cámara interior de pluma de ganso blanco 95/5 y cámara exterior de down alternativo
entre 50 y 60 kgs.	Almohada suave Megliere® imitación de pluma y down de ganso
	Almohada Natural Megliere® cámara interior de pluma de ganso blanco 95/5 y cámara exterior de down alternativo
mayor a 60 kgs.	Almohada Regia firme
	Almohada Down sintético de cluster puffs
mayor a 80 kgs	Almohada Down sintético Plus de cluster puffs

MUJERES PARA DORMIR BOCA ARRIBA

menor a 50 kgs.	Almohada suave Megliere® imitación de pluma y down de ganso
	Almohada Natural Megliere® cámara interior de pluma de ganso blanco 95/5 y cámara exterior de down alternativo
entre 50 y 60 kgs.	Almohada suave Megliere® imitación de pluma y down de ganso
mayor a 60 kgs.	Almohada suave Megliere® imitación de pluma y down de ganso
	Almohada Natural Megliere® cámara interior de pluma de ganso blanco 95/5 y cámara exterior de down alternativo

MUJERES PARA DORMIR BOCA ABAJO

menores a 60 kgs.	Almohada Lisee de Down Alternativo
mayores a 60 kgs.	Almohada suave Megliere® imitación de pluma y down de ganso

HOMBRES PARA DORMIR DE LADO

menores a 50 kgs.	Almohada suave Megliere® imitación de pluma y down de ganso
	Almohada Natural Megliere® cámara interior de pluma de ganso blanco 95/5 y cámara exterior de down alternativo
menores a 70 kgs.	Almohada suave Megliere® imitación de pluma y down de ganso
	Almohada Down sintético de cluster puffs
	Almohada Natural Megliere® cámara interior de pluma de ganso blanco 95/5 y cámara exterior de down alternativo
menores a 90 kgs.	Almohada Regia firme
	Almohada Down sintético Plus cluster puffs
menores a 110 kgs.	Almohada Regia Superfirme
mayores a 110 kgs.	Almohada Regia Extrafirme

HOMBRES PARA DORMIR BOCA ARRIBA	menores a 80 kgs.	Almohada suave Megliere ® imitación de pluma y down de ganso Almohada Natural Megliere ® cámara interior de pluma de ganso blanco 95/5 y cámara exterior de down alternativo
	menores a 110 kgs.	Almohada Down sintético cluster puffs Almohada Down sintético Plus de cluster puffs Almohada Natural Megliere ® cámara interior de pluma de ganso blanco 95/5 y cámara exterior de down alternativo
	mayores a 110 kgs.	Almohada Regia firme
HOMBRES PARA DORMIR BOCA ABAJO	menores a 80 kgs.	Almohada Lisee de Down Alternativo
	mayores a 80 kgs.	Almohada suave Megliere ® imitación de pluma y down de ganso
ALMOHADAS ESPECIALES		
Aromaterapia SPA (down sintético)	Tela especial de non woven para que el aroma penetre al centro de la almohada de down sintético de cluster puffs. Aromas lavanda, canela, rosas, te verde, menta y cedro	
Sleep Side (down sintético)	Especial para dormir de lado, evita el voltearse para dormir boca arriba y por lo tanto evita el ronquito. Casos especiales consulte a su médico.	
Sleep Sound (down sintético)	Conecte su accesorio de música, iphone, mp3, ipod, etc... y descanse con esta almohada que tiene bocinas integradas. Incluye su funda de colores fosforescentes a escoger: Rosa, azul, amarillo, verde, anaranjado y rojo	
Body Pillow (down sintético)	Especial para mujeres embarazadas y para quien gusta de abrazar una almohada y subir la pierna.	
Full Body Pillow (down sintético)	Almohada llamada de Caramelo en L que tiene soporte en cabeza, hombros y piernas, recomendada en la etapa del embarazo.	
Total Body Pillow (down sintético)	Almohada en "U" que además de la full body pillow incluye soporte en la espalda.	
Lactancia (down sintético)	Especial para amamantar a su bebé.	
Lumbar (down sintético)	Especial para la espalda baja en largos tiempos de estar sentado, almohada extrafirme.	
Ortopédica estándar y firme	Almohada Pillow in Pillow en la cámara interior espuma viscolástica de poliuretano (memoria) que le proporciona un soporte muy rígido y en la cámara exterior un toque de down alternativo para darle suavidad. Es recomendable solamente para dormir de lado cuando la persona no se voltea por la noche. En caso de cambiar de posición no es recomendable esta almohada por posibles contracturas musculares. Solamente se puede descansar por un lapso de 2 horas o menos boca arriba haciendo presión en el cuello. Se recomienda la estándar para mujeres y la firme para hombres.	
Cuellera	Almohaditas en forma de "U" comprobado por fisioterapeutas para descansar y dar soporte al cuello, manejamos para bebé y estándar.	
Huesito	Almohadita para descansar el cuello al tomar un corto descanso durimiendo boca arriba, recomendada por fisioterapeutas.	
3 Compartimientos para leer	Descanse sentado en su cama con esta almohada que le dá soporte en la espalda baja, espalda media y cuello al mismo tiempo especial para ver televisión y leer.	
Hospitalaria de Vinil (down sintético)	Esta almohada la puede encontrar en los mejores hospitales de México y muy recomendada por doctores especialistas para evitar el paso de líquidos al interior de la almohada.	